

EL CORONAVIRUS 19 (COVID 19) EN MÉXICO

COVID 19 IN MEXICO

Sr. Editor,

Existen tres elementos básicos para salir adelante en una epidemia: tener una población participativa y que apoye en las medidas que se requiera para evitar que siga expandiéndose la enfermedad, así como un sistema de salud preparado que tenga personal capacitado y equipo necesario en caso de contingencia. También importancia la labor de informar a la población mediante su sistema de vigilancia con respecto a las medidas a tomar y así como también evitar que se mal informe a la población. El tercer y último elemento es el liderazgo, el que queda en mano de los tomadores de decisiones, los políticos que gobiernan, quienes deberán de llevar a cabo las políticas sanitarias, económicas y todas aquellas que sean requeridas de común acuerdo con el personal de salud.

La crisis presentada por el COVID 19 (SARS-CoV-2) es un escenario en el cual cualquier gobierno del mundo está viviendo una tormenta perfecta. Por un lado, a nivel mundial se presenta una recesión que se agravará con las medidas sanitarias que se obligan debido a la pandemia. Por otro lado, en México se está cambiando de un sistema de salud en el cual la mayoría de la población se atendía por dos subsistemas (Instituto Mexicano del Seguro Social IMSS y por el Seguro Popular). El nuevo gobierno del Lic. Andrés Manuel López Obrador ha decidido eliminar el subsistema llamado Seguro Popular, y ahora el sistema de salud mexicano ha cambiado por el Instituto de Salud y Bienestar (INSABI) con el cual se pretende unir los múltiples subsistemas de salud que existen en México, con similitudes al anterior Seguro Popular. Este Instituto promueve el acceso universal y gratuito a los servicios de salud y a la entrega de medicamentos para la población sin seguridad social, pero dejando dudas en cuanto al esquema de financiamiento, que fue una de las principales fallas en el llamado Seguro Popular, así como también en el esquema de responsabilidad de la provisión de los servicios de salud¹.

El COVID 19 deja planteado los siguientes objetivos para los sistemas de salud: el mejoramiento de las pruebas rápidas; en segundo lugar, poder contar en poco tiempo con el tratamiento y por otro lado mitigar la tensión en el sistema de atención médica y preservar la capacidad de los hospitales y del personal de salud; por último y posiblemente lo más importante limitar la transmisión del virus para facilitar el manejo de la pandemia².

En el marco económico esta pandemia, además de presentar la fragilidad de los servicios de salud, también puso de manifiesto las debilidades del modelo económico preponderante en el mundo, gran endeudamiento privado y corporativo que se refleja con las caídas continuas de todas las bolsas del mundo, en una economía que de por sí se veía que estaba a punto de caer en una recesión como es la mexicana. En México se presentaba un panorama desfavorable con la caída en el precio del petróleo crudo a consecuencia de la baja de precio por la guerra de precios de petróleo entre Rusia y Arabia Saudita, así como también la depreciación del peso frente al

José Eduardo Orellana Centeno
Universidad de la Sierra Sur,
Instituto de Investigación Sobre la
Salud Pública, Miahuatlán de Porfirio
Díaz, Oaxaca, México.
jeorellano@unsis.edu.mx

Recibido el 17-04-2020;
Aceptado el 27-04-2020

dólar, casi veinte y cinco pesos por dólar (\$ 25 M.N. = \$ 1 USD) presenta un México dependiente del petróleo a través de la paraestatal PEMEX (Petróleos Mexicanos). Por último, una industria mexicana que es dependiente de ser netamente manufacturera, y que la mayor parte de los mexicanos se desarrollan económicamente en la informalidad, lo cual complica obtener recursos por medio de la recaudación de impuestos³.

Las crisis importantes nos presentan ciertas prácticas a nivel científico, exponiendo que el sistema de comunicación por parte de los científicos no satisface a la sociedad, dándole un mayor valor a ser una ciencia elite para pocos y cerrada con restricciones y con consecuencias para el desarrollo de la información y superar este problema de salud pública⁴.

Los datos epidemiológicos evidencian que no hay una sola medida que se pueda tomar para prevenir completamente una epidemia, pero al combinar ciertas recomendaciones se puede reducir la probabilidad de transmisión. Surge la necesidad de establecer acciones para la reducción de la transmisión de este virus en la comunidad y en los centros de atención sanitaria, los profesionales de la salud deben observar precauciones para la atención de pacientes con síntomas gripales. Las medidas preventivas implementadas son básicamente las mismas que se utilizaron en ese momento, la limpieza de manos y de nuestro cuerpo en general (higiene que es básico para tener una buena salud), uso de gel antibacterial, estornudo de etiqueta y el Gobierno Federal de México creo una imagen para el distanciamiento social con el personaje llamado Susana Distancia, una superhéroe que nos indica la distancia de 1 a 1.5 mts entre las personas y solo salir si es absolutamente necesario.

En los últimos ciento veinte años hubo seis pandemias provocadas por distintos subtipos de virus de gripe. Existen estimaciones que la pandemia provocada por la pandemia de gripe española provocó la muerte de aproximadamente cuarenta millones de muertes en todo el mundo. Las epidemias por gripes típicas infectan entre 5 y 20% de la población provocando doscientos cincuenta mil a quinientos mil muertes, aunque las muertes por complicaciones se calculan en uno a uno punto cinco millones de personas. Su nivel de propagación es de forma global y aparecen cada año.⁵

El COVID 19 no solamente es un problema de salud pública, involucra consecuencias a nivel económico, al obligar a los negocios que no vendan

productos de primera necesidad a cerrar, en México casi el 70% de estas empresas son micro, pequeña y medianas empresas, los cuales viven de sus ventas diarias, sin contar los empleos informales que viven al día, solamente tienen recursos si venden en el día a día. Si no existe apoyos o estímulos a ellos y se cree que con solo dar recursos de programas sociales (bienestar para adultos mayores y niños (jóvenes que no estudian, ni trabajan) el panorama se ve negro para la economía mexicana.

El reto está para los verdaderos líderes, quienes son tomadores de decisiones conocen el panorama de alrededor, por dentro tal vez tengan miedo y saben del riesgo que se corre con la población no solo en el ámbito salud, sino también en el económico. Pero ahí es cuando en realidad se pasa a la historia y un referente para poder salir adelante no solo como gobierno o sistema de salud, sino como país.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Reyes Morales H, Dreser Mansilla A, Arredondo López A, Bautista Arredondo S, Ávila Burgos L. (2019) Análisis y reflexiones sobre la iniciativa de reforma la Ley General de Salud de México 2019. *Salud Pública Mex.* 2019; 61: 685-691. Doi: <https://doi.org/10.21149/10894>.
2. Bachireddy C, Chen C, Dar M. (2020) Securing the safety net and protecting public health during a pandemic: Medicaid's response to COVID 19. *JAMA.* Doi: 10.1001/jama.2020.4272
3. Sanchez Juarez IL, Moreno Brid JC (2016) El reto del crecimiento económico en México: Industrias manufactureras y política industrial. *Revista Finanzas y Política Económica*; 8(2): 271-299
4. Carr D. (2020) Sharing research data and findings relevant to the novel coronavirus (COVID-19) outbreak [online]. Wellcome Trust [Consultado 12 de Marzo del 2020]. Disponible: <https://wellcome.ac.uk/press-release/sharing-research-data-and-findings-relevant-novel-coronavirus-covid-19-outbreak>
5. Tan Ee Lyn. (2009) Desentierran historia de virus pandémicos de la gripe. IntraMED. Disponible en: <http://www.intramed.net/contenido.asp?contenidoID=61094>