

LOS DESAFÍOS EN LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD DURANTE Y POST PANDEMIA SARS-COV-2

MENTAL HEALTH CHALLENGES IN HEALTH CARE WORKERS DURING AND POST SARS-COV-2 PANDEMIC

Señor Editor,

La pandemia por SARS-CoV-2 ha traído consigo consecuencias adversas para la Salud Mental (SM) de la población nacional¹, pero especialmente para los trabajadores de la salud²⁻⁵. Éstos últimos desempeñan una labor sin precedentes en un contexto de constante sobrecarga asistencial³. Investigaciones en Chile evidencian una alta prevalencia de insomnio, malestar psicológico, depresión, ansiedad, distrés, angustia psicológica e ideación suicida. Estos problemas de SM en algunos casos son mayores a los de la población general y son los más altos entre el personal de salud latinoamericano²⁻⁴. Se reporta que la morbilidad de problemas de SM es significativamente mayor en el género femenino, personal de enfermería y trabajadores de la salud abocados a tratamientos directos en personas contagiadas con el virus².

Lamentablemente, a pesar de la evidente vulnerabilidad de los trabajadores de la salud en Chile, solo uno de cada tres prestadores de salud logra acceder al apoyo psicológico que solicita⁴. Esto es particularmente preocupante, ya que una importante estrategia para la contención de la pandemia, se refiere a la protección de la SM de los trabajadores de la salud, puesto que es necesario que sean conscientes de sus capacidades, puedan trabajar de forma productiva y fructífera, como los principales actores que contribuyen al control de la crisis sanitaria³. Por esta razón, ante la significativa incidencia de problemas de SM en los trabajadores de la salud, es imprescindible disminuir sus brechas de acceso en atenciones de SM adecuadas a sus necesidades (i.e., confidenciales, sin estereotipos, con enfoque de género)^{2,3,6} y resolver importantes nudos críticos (e.g., disponibilidad de recursos humanos, económicos e infraestructura)⁷, so pena de intensificar una crisis sanitaria pos pandemia de atenciones físicas y psicosociales pospuestas sin profesionales saludables, tanto para las derivadas de la pandemia, como las que no.

Diego Manríquez-Robles
Departamento de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud,
Universidad Católica de Temuco,
Chile.
Laboratorio Interacciones,
Cultura y Salud.
dmanriquez2018@alu.uct.cl

Recibido el 14-02-2022

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Madariaga-Araya C, Oyarce-Pisani AM. Pandemia por COVID-19: un hecho social total. Sus efectos sobre la salud mental de los chilenos. *Rev Chil Salud Pública* [Internet]. Diciembre de 2020;13–29. Available from <https://revistasaludpublica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/60371>
2. Urzúa A, Samaniego A, Caqueo-Urizar A, Zapata-Pizarro A, Irrarázaval M. Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile. *Rev Med Chil* [Internet]. Agosto de 2020;148(8):1121–7. Available from: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000801121>
3. Mascayano F, van der Ven E, Moro MF, Schilling S, Alarcón S, Al Barathie J, et al. The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare workers: study protocol for the COVID-19 HEalth caRe wOrkErS (HEROES) study. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* [Internet]. Enero de 2022; Available from: <https://doi.org/10.1007/s00127-021-02211-9>
4. Alvarado R, Ramírez J, Lanio Í, Cortés M, Aguirre J, Bédregal P, et al. El impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los trabajadores de la salud en Chile: datos iniciales de The Health Care Workers Study. *Rev Med Chil* [Internet]. Agosto de 2021;149(8):1205–14. Available from: <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872021000801205> %0AARTÍCULO
5. da Silva-Neto RM, Benjamim CJR, de Medeiros-Carvalho PM, Neto MLR. Psychological effects caused by the COVID-19 pandemic in health professionals: A systematic review with meta-analysis. *Prog Neuro-Psychopharmacology Biol Psychiatry* [Internet]. Enero de 2021;104:110062. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110062>
6. Champion J, Javed A, Lund C, Sartorius N, Saxena S, Marmot M, et al. Public mental health: required actions to address implementation failure in the context of COVID-19. *The Lancet Psychiatry* [Internet]. Febrero de 2022;9(2):169–82. Available from: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(21\)00199-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(21)00199-1)
7. Manríquez-Robles D. El derecho a la salud mental en la nueva constitución: una discusión inmediata. En: Quiroz C, Carrasco C, editores. *Nueva Constitución: Una propuesta desde La Araucanía*. 1a ed. Temuco: Ediciones UC Temuco; 2021. p. 237–45. Available from: <https://ediciones.uct.cl/content/uploads/2021/10/Una-nueva-Constitucion%CC%81n.pdf>